

La Parenthèse

Accueil de jour



Rue de la Ville Goudelin
22 100 Dinan
02 96 87 64 64

PROGRAMME

*de la
journée*

TRANSPORT

9H15

ACTIVITÉ
DU MATIN

11H00

NETTOYAGE
APRÈS REPAS

13H30

ACTIVITÉ DE
L'APRÈS-MIDI

14H45

TRANSPORT

16H00

10H30

POT D'ACCUEIL
AUTOUR D'UN CAFÉ
OU D'UN THÉ

12H00

MISE EN PLACE DU
REPAS

14H00

TEMPS CALME

15H45

GOÛTER



L'ÉQUIPE

LES OBJECTIFS

L'ÉQUIPE



Florence et Gwénaëlle

Aide Médico Psychologique et Aide-Soignante

COORDONÉES

- **Le Connétable** : 02 96 87 64 64
- **Accueil de jour** : 02 96 87 72 21
- **ad@le-connetable.com**

OBJECTIFS COGNITIFS

- MAINTENIR L'ATTENTION
- FAVORISER LES ÉCHANGES ET COMMUNIQUER
- FAVORISER LA PRISE DE PAROLE
- ANALYSE ET PRISE DE DÉCISION EN FONCTION D'UNE SITUATION
- MAINTENIR ET STIMULER LES ACQUIS
- ÉVEILLER ET DÉVELOPPER LA CRÉATIVITÉ
- INCITER DES DISCUSSIONS ET/OU DES DÉBATS

OBJECTIFS PHYSIQUES

- DIMINUER LE RISQUE DE CHUTE À DOMICILE
- AMÉLIORER L'ÉQUILIBRE ET LES RÉFLEXES
- MAINTENIR UNE BONNE POSTURE
- SE REPÉRER DANS UN ESPACE DIFFÉRENT DANS UN TEMPS DONNÉ
- PRÉHENSION FINE ET PRAXIE

VIE QUOTIDIENNE

- PARTAGER UN MOMENT DE CONVIVIALITÉ
- S'OUVRIRE VERS L'EXTÉRIEUR
- DÉCOUVRIR OU REDÉCOUVRIR UN LIEU, UNE AMBIANCE, UN LOISIR, UNE ACTIVITÉ
- RITUALISER LA JOURNÉE
- REPRENDRE CONFIANCE EN SOI
- DÉVELOPPER ET/OU MAINTENIR LE LIEN RELATIONNEL
- FAVORISER L'ENTRAIDE

ACTIVITÉS

ANIMATIONS FESTIVES

RENCONTRES
INTERGÉNÉRATIONNELLES

ATELIERS MOTRICITÉ

MESSE

ATELIERS MÉMOIRES

ATELIERS PATISSERIE

SORTIES

PLIAGE DE LINGE



PROPOSÉES

LOTO

ATELIERS MONTESSORI

LECTURE

JEUX D'EXTÉRIEURS

ÉPLUCH'LÉGUMES

ATELIERS CRÉATIFS

JEUX DE SOCIÉTÉ

ATELIER MAIN VERTE

ART FLORAL

ATELIERS BIEN ÊTRE

ENTRETIEN CORPOREL

ATELIER TRICOT

